



Atletica Quadrifoglio

Associazione Culturale

“Nuove proposte metodologiche per l’atletica del domani”

Seminario sulla velocità

Relatori: **Palestra Villa Gentile**

Via Brigata Salerno, 6
(presso campo di atletica

Villa Gentile)

Genova Sturla

Domenica 21 Ottobre 2012

Ore 09.30 - 13.00

Federico Leporati

**Impostazione tecnica
del giovane corridore**

Vincenzo De Luca

Frequenza ed ampiezza.

Una metodologia di allenamento

www.atleticaquadrifoglio.it

Per informazioni:

Angela De Ferrari: 349.643.01.17

Bruno Michieli : 347.924.09.82

eventi@atleticaquadrifoglio.it

***Gentile invitato, ti chiediamo di darci cortese conferma
della tua gradita presenza al seminario ai recapiti sopra indicati***