

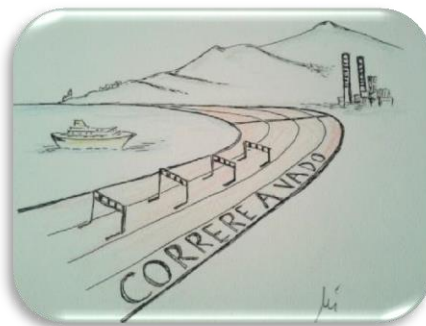
con il patrocinio di



domenica 16 luglio 2017

la 20^a edizione del

“CORRERE A VADO”



MEETING REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti italiani e stranieri, in regola con il tesseramento per l'anno 2017.

Le gare si svolgeranno presso lo stadio comunale "F. Chittolina" di Vado Ligure.

PROGRAMMA TECNICO

_cat. ALL/JUN/PRO/SEN/SEN35+ M/F: 100m – 200m – 400m – marcia 2km

_cat. CADETTI/E: 80m – 150m – 300m – marcia 2km

_cat. RAGAZZI/E: 60HS – 150m – 300m – marcia 2km

_cat. ESORDIENTI A M/F: 50HS – 600m – marcia 1km

_cat. ESORDIENTI B e C M/F: 50m

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di DUE gare individuali. Gli atleti della categoria Esordienti A che prenderanno parte alla gara di marcia non potranno effettuare nessun'altra gara superiore ai 400m.

NORME TECNICHE

Tutte le gare di corsa si svolgeranno a SERIE, a scalare dai migliori tempi di accredito in poi.

Il cronometraggio, a cura del GGG Liguria, sarà elettrico.

Ogni atleta dovrà presentarsi nella zona dell'Addetto ai Concorrenti **10'** prima dell'inizio della sua gara.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24.00 di giovedì 13 luglio 2017

solamente attraverso procedura online dalla pagina personale di ciascuna società

(<http://tessonline.fidal.it/login.php>).

QUOTA D'ISCRIZIONE: 1,00 € ad atleta per le categorie giovanili (esclusi gli esordienti), 2,00 € per le categorie assolute.

PREMI

Verranno premiati i primi **TRE** classificati per ogni gara. Nella categoria esordienti verranno premiati tutti i partecipanti. Verrà premiata anche la migliore prestazione tecnica assoluta in base alle tabelle di punteggio FIDAL.

Verrà poi effettuata premiazione per le società che parteciperanno sia al XX° Correre a Vado sia al XL° Memorial Davoli in programma il giorno precedente, sabato 15 luglio, presso l'impianto di Villa Gentile a Genova secondo le modalità indicate nel dispositivo dello stesso.

ORARIO PROVVISORIO (sarà modificato in base al numero degli iscritti)

_Ore 14,45 – Ritrovo giurie e concorrenti

_Almeno UN'ORA prima della propria gara chiusura conferma iscrizioni

_Ore 15,30 – Inizio gare

Chiusura conferma iscrizioni	Orario	Giuria corse
Ore 14,45	Ore 15,30	50m ESO C M/F
Ore 14,45	Ore 15,45	50m ESO B M/F
Ore 15,00	Ore 16,00	50 HS ESO A F
Ore 15,10	Ore 16,10	50 HS ESO A M
Ore 15,20	Ore 16,20	60 HS RE
Ore 15,30	Ore 16,30	60 HS RI
Ore 15,40	Ore 16,40	80m CE
Ore 15,50	Ore 16,50	80m CI
Ore 16,00	Ore 17,00	100m ASS F
Ore 16,15	Ore 17,15	100m ASS M
Ore 16,30	Ore 17,30	600m ESO A F
Ore 16,40	Ore 17,40	600m ESO A M
Ore 16,50	Ore 17,50	150m RE
Ore 17,05	Ore 18,05	150m RI
Ore 17,20	Ore 18,20	150m CE
Ore 17,35	Ore 18,35	150m CI
Ore 17,50	Ore 18,50	200m ASS F
Ore 18,05	Ore 19,05	200m ASS M
Ore 18,20	Ore 19,20	MARCIA 1km ESO A M/F
Ore 18,35	Ore 19,35	MARCIA 2km R/C/ASS F
Ore 18,55	Ore 19,55	MARCIA 2km R/C/ASS M
Ore 19,15	Ore 20,15	300m RE
Ore 19,25	Ore 20,25	300m RI
Ore 19,35	Ore 20,35	300m CE
Ore 19,45	Ore 20,45	300m CI
Ore 19,55	Ore 20,55	400m ASS F
Ore 20,05	Ore 21,05	400m ASS M